

Sesión 1	
Inicio Canto u oración	La señal de la Cruz larga y corta
Historia bíblica	AT La Creación Génesis 1, 1-31
Doctrina	Quien soy yo - Cuerpo y alma - inteligencia y voluntad
Actividad escrita	Escribir y dibujar, 3 propiedades de caos y 3 de orden
Compromiso semanal	Gracias Jesús por ... haberme creado,...!

Sesión 2	
Inicio Canto u oración	La Señal de la Cruz larga y corta
Historia bíblica	NT El Verbo Juan 1, 1-14
Doctrina	Creo en Dios
Actividad escrita	Dibuja un faro en medio de la noche que proyecte una luz con el nombre de "Jesús".
Compromiso semanal	Ilumíname Señor! Tu eres mi luz y mi salvación.

Sesión 3	
Inicio Canto u oración	Avemaría
Historia bíblica	AT El Pecado Original Génesis 3, 1-24
Doctrina	Padre Todopoderoso
Actividad escrita	Dibujo: Dibuja un muro de ladrillos que separa a una persona de Dios. En cada ladrillo, escribe una "excusa" que solemos poner para no hacer el bien. Escritura: Inventa un diálogo corto donde la serpiente intenta convencerte de que "Dios no quiere que seas feliz". Luego escribe la respuesta que le darías.
Compromiso semanal	Perdón Señor

Sesión 4	
Inicio Canto u oración	Avemaría
Historia bíblica	NT Tentaciones de Jesús Mateo 4, 1-11
Doctrina	Creador del Cielo y de la Tierra
Actividad escrita	Dibuja un escudo de guerrero y, dentro de él, escribe una frase de la Biblia que te dé fuerzas.
Compromiso semanal	Cuidaré de Ti Señor como tu me cuidas

Sesión 5	
Inicio Canto u oración	Avemaría
Historia bíblica	AT Caín y Abel Génesis 4, 1-16
Doctrina	Y en Jesucristo Su único hijo y Señor nuestro
Actividad escrita	Dibuja un sacrificio agradable a Dios que puedes hacer tu cada día. Escribe con palabras las dificultades. Y las ganancias que obtendrás

	tu u otra ersona.
Compromiso semanal	Usaré el Agua bendita al entrar y salir de la iglesia y en casa.

Sesión 6

Inicio Canto u oración	Gloria a Dios en el Cielo... cantado
Historia bíblica	NT Mandamiento nuevo 13, 34-35
Doctrina	El cual fue concebido por obra y gracia del Espíritu Santo
Actividad escrita	Dibujo: Dibuja un gran arcoíris y, en cada color, escribe una promesa de Dios o algo bueno que esperas del futuro (ej: Rojo = Amor, Azul = Paz). Escritura: "Carta desde el Arca". Escribe un breve diario de Noé describiendo qué sintió cuando dejó de llover y vio salir el sol por primera vez.
Compromiso semanal	Saluda a tu crucifijo con un beso cada día.

Sesión 7 PESEBRE NAVIDAD ¿?

Inicio Canto u oración	Gloria a Dios en el Cielo... cantado
Historia bíblica	AT El Diluvio Génesis 7, 9, 8-17
Doctrina	Nació de la Virgen María
Actividad escrita	Escritura: "Carta desde el Arca". Escribe un breve diario de Noé describiendo qué sintió cuando dejó de llover y vio salir el sol por primera vez.
Compromiso semanal	Haz el pesebre en casa.

Sesión 8

Inicio Canto u oración	Gloria a Dios en el Cielo... cantado
Historia bíblica	NT Bautismo de Jesús Marcos 1, 9-11
Doctrina	Padeció bajo el poder de Poncio Pilato.
Actividad escrita	Dibuja una paloma descendiendo sobre una silueta humana. Y escribe las palabras que dijo Dios Padre.
Compromiso semanal	Ven Señor Jesús

Sesión 9

Inicio Canto u oración	Gloria a Dios en el Cielo... cantado
Historia bíblica	AT Vocación de Abraham Génesis 12, 1-9
Doctrina	Fue crucificado, muerto y sepultado
Actividad escrita	Dibuja una cruz y escribe cosas que le dirías a Jesús de estar allí
Compromiso semanal	Gracias Jesús por todo lo que has hecho por mí. Aquí estoy para hacer tu voluntad. Totus tuus

Sesión 10

Inicio Canto u oración	El Credo
Historia bíblica	NT La vocación de los Apóstoles Mateo 4, 18-22
Doctrina	Descendió a los infiernos
Actividad escrita	Titula el dibujo Ven y sígueme. Dibuja una barca vacía en la orilla con las redes echadas en el suelo. O en tu caso...
Compromiso semanal	¿Qué me pides? Estoy dispuesto

Sesión 11

Inicio Canto u oración	El Credo
Historia bíblica	AT El sacrificio de Isaac Génesis 22, 1-19
Doctrina	Resucitó al tercer día de entre los muertos.
Actividad escrita	<p>Punto clave: "El Señor proveerá". Dios siempre da lo necesario cuando somos generosos.</p> <p>Actividad de Escritura (): Haz una lista de 3 "Isaac" (cosas, personas o planes) que te costaría mucho soltar o confiar a Dios. Escribe una oración breve pidiendo la fuerza para decir: "Señor, esto es tuyo, confío en Ti".</p>
Compromiso semanal	Aumenta me la fe! Mi corazón está inquieto hasta que descanse en ti.

Sesión 12

Inicio Canto u oración	El Credo
Historia bíblica	NT La Crucifixión de Cristo Juan 19, 16-30
Doctrina	Subió a los cielos está sentado a la derecha de Dios Padre Todopoderoso
Actividad escrita	<p>Punto clave: La Cruz es el mayor "Te quiero" de Dios a la humanidad.</p> <p>Dibuja una cruz que no sea oscura, sino que esté llena de flores o colores brillantes. Elige Dibuja una corona de espinas unos clavos i el martillo un látigo</p>
Compromiso semanal	Vivo sin vivir en mí / y tan alta vida espero / que muero porque no muero. (<i>Santa teresa de Ávila</i>)

Sesión 13

Inicio Canto u oración	El Credo
Historia bíblica	AT Escalera de Jacob Génesis 28, 10-22
Doctrina	Y desde allí ha de venir a juzgar a los vivos y a los muertos
Actividad escrita	<p>Punto clave: No hay lugar en la tierra, por muy desierto que sea, donde Dios no esté presente.</p> <p>Actividad de Escritura: Describe cómo sería tu "escalera al cielo" personal. ¿Qué peldaños (acciones, gestos, actitudes) crees que te ayudan hoy a conectar más con Dios y con los demás? Escribe al</p>

	menos 5 peldaños.
Compromiso semanal	Jesús que sepa ayudar a las personas. Que no las juzgue. Solo tu eres el Juez.

Sesión 14

Inicio Canto u oración	Señor mío Jesucristo
Historia bíblica	NT La Transfiguración Mateo 17, 1-9
Doctrina	Creo en el Espíritu Santo
Actividad escrita	<p>Punto clave: Momentos de luz para aguantar los momentos de oscuridad.</p> <p>Dibuja: una montaña y, en la cima, una silueta que brille tanto que no se vean los detalles. O una farola encendida con rayos de luz que tengan nombres propios.</p>
Compromiso semanal	Tu eres mi luz y mi salvación. ¿A quién temeré?

Sesión 15

Inicio Canto u oración	Señor mío Jesucristo
Historia bíblica	AT José es vendido por sus hermanos Génesis 28, 10-22
Doctrina	En la santa Madre Iglesia Católica.
Actividad escrita	<p>Punto clave: Dios es capaz de sacar un bien inmenso de un mal humano.</p> <p>Actividad de Escritura (Impar): Escribe sobre una situación que te pareció "mala" o "injusta" en su momento, pero que con el tiempo te ayudó a crecer o trajo algo bueno a tu vida.</p>
Compromiso semanal	Canto de los tres jóvenes. ¡Solo a Ti te alabo! (Hakuna?)

Sesión 16

Inicio Canto u oración	Señor mío Jesucristo
Historia bíblica	NT La traición de Judas Mateo 26, 14-25
Doctrina	La comunión de los Santos
Actividad escrita	<p>Punto clave: El perdón de Dios es más grande que cualquier traición humana.</p> <p>Dibuja: dos manos estrechándose; una de ellas debe tener una cicatriz de un clavo.</p>
Compromiso semanal	Benditas ánimas del purgatorio! Ruego por vosotras.

Sesión 17

Inicio Canto u oración	¡Oh Señora mía! ¡Oh Madre mía!
------------------------	--------------------------------

Historia bíblica	AT La zarza ardiendo. Éxodo 3, 1-15
Doctrina	El perdón de los pecados
Actividad escrita	<p>Punto clave: Dios nos llama por nuestro nombre para enviarnos a liberar a otros.</p> <p>Actividad de Escritura (Impar): Si Dios te hablara hoy desde una "zarza ardiendo", ¿qué misión crees que te encargaría para ayudar a los que sufren a tu alrededor (en clase, en tu familia, en tu barrio)? Escribe tu respuesta a Su llamado.</p>
Compromiso semanal	Jesús; Gracias, perdón, ayúdame más!

Sesión 18

Inicio Canto u oración	¡Oh Señora mía! ¡Oh Madre mía!
Historia bíblica	NT El "Yo Soy" de Jesús Juan, 8, 51-59
Doctrina	La resurrección de la carne
Actividad escrita	<p>Punto clave: Jesús es el rostro humano del Dios que se reveló a Moisés.</p> <p>Dibuja un camino que atraviesa un paisaje y termina en una puerta abierta con mucha luz. Escribe una frase de adoración a Jesús</p>
Compromiso semanal	Yo soy quien soy y Tu eres quien eres la suma bondad.

Sesión 19

Inicio Canto u oración	Yo confieso
Historia bíblica	AT El paso por el Mar Rojo Éxodo, 14, 15-30
Doctrina	La vida eterna. Amén.
Actividad escrita	<p>Punto clave: El poder de Dios es capaz de abrir caminos donde parece que no hay salida.</p> <p>Actividad de Escritura: Escribe una oración de agradecimiento por algún "Mar Rojo" que Dios haya abierto en tu vida (un problema que se solucionó, un miedo que superaste). ¿Qué significa para ti ser "libre"?</p>
Compromiso semanal	Te Adoro con devoción, Dios escondido.

Sesión 20

Inicio Canto u oración	Yo confieso
Historia bíblica	NT La Resurrección de Jesucristo Lucas, 24, 1-12
Doctrina	Los 10 Mandamientos. El 1º Amarás a Dios sobre todas las cosas.
Actividad escrita	<p>El sepulcro está vacío.</p> <p>Punto clave: La victoria final es de la Vida. Nada puede apagar la luz de la Resurrección.</p>

	<p>Dibuja un sepulcro de piedra con la losa a un lado y una venda blanca en el suelo.</p> <p>Escribe: Yo soy la resurrección y la vida,</p>
Compromiso semanal	Tu eres el sumo Bien, la suma Verdad.

Sesión 21	
Inicio Canto u oración	Yo confieso
Historia bíblica	AT El maná del cielo Éxodo 16, 1-21
Doctrina	2º Mandamiento: No tomarás el nombre de Dios en vano.
Actividad escrita	<p>Punto clave: Dios no nos abandona en nuestras "sequías" personales; Él provee lo necesario para cada día.</p> <p>Actividad de Escritura: Escribe una "Lista de Suministros Espirituales". Si el desierto es una etapa difícil de tu vida, ¿qué gestos, personas o momentos de oración son tu "maná" diario? Escribe 4 cosas que te dan fuerzas para no rendirte.</p>
Compromiso semanal	Dame ganas de quererte, de estar contigo.

Sesión 22	
Inicio Canto u oración	El Padrenuestro cantado
Historia bíblica	NT La Eucaristía Juan 6, 30-35
Doctrina	3º Mandamiento: Santificarás las fiestas.
Actividad escrita	<p>Punto clave: La Eucaristía es el alimento definitivo para el camino del cristiano.</p> <p>Dibuja una espiga de trigo y un racimo de uvas entrelazados. Escribe el significado.</p>
Compromiso semanal	Ven Señor Jesús. Cuando pases por una iglesia rézale.

Sesión 23	
Inicio Canto u oración	El Padrenuestro cantado
Historia bíblica	AT Los 10 Mandamientos. Éxodo 20, 1-17
Doctrina	4º Mandamiento: Honrarás a tu padre y a tu madre
Actividad escrita	<p>Punto clave: La Ley de Dios es el camino seguro hacia la verdadera libertad.</p> <p>Actividad de Escritura: "Los Mandamientos en mi lenguaje". Elige dos de los 10 mandamientos y escríbelos usando palabras que entendería un amigo tuyo que no va a la iglesia, explicando por qué son buenos para ser felices.</p>
Compromiso semanal	Tus deseos son órdenes para mí.

Sesión 24	
Inicio Canto u oración	El Padrenuestro cantado
Historia bíblica	NT Las Bienaventuranzas Mateo 5, 1-2
Doctrina	5º Mandamiento: No matarás
Actividad escrita	<p>Punto clave: El camino a la felicidad según Jesús es el mundo al revés: ganar perdiendo y ser rico dando.</p> <p>Dibuja un corazón que tenga dentro palabras como "Paz", "Humildad" y "Consuelo"</p>
Compromiso semanal	Si oigo una ambulancia rezo una Avemaría por el que va dentro.

Sesión 25	
Inicio Canto u oración	El Padrenuestro cantado
Historia bíblica	AT El Tabernáculo Éxodo 40, 34-38
Doctrina	6º Mandamiento: No cometerás actos impuros
Actividad escrita	<p>Punto clave: Dios quiere estar "acampado" cerca de nosotros, no lejos en las nubes.</p> <p>Actividad de Escritura: "Mi corazón como Tabernáculo". Si Dios vive en ti, escribe qué zonas de tu vida te gustaría "limpiar o decorar" para que Él se sienta más cómodo (ej: mis conversaciones, mis pensamientos, mi tiempo libre).</p>
Compromiso semanal	Cuando salga y entre en casa haré la Señal de la Cruz

Sesión 26	
Inicio Canto u oración	Ángel de la Guarda
Historia bíblica	NT La Encarnación Lucas 1, 26-38
Doctrina	7º Mandamiento: No robarás
Actividad escrita	<p>Punto clave: Dios se ha hecho uno de nosotros para que nosotros podamos ser como Él.</p> <p>Dibuja un portal sencillo con una estrella muy grande encima que ilumine el techo. A modo de pastores escribe virtudes que conozcas.</p>
Compromiso semanal	Todo tuyo, Soy todo tuyo

Sesión 27	
Inicio Canto u oración	Oración al Arcángel San Miguel
Historia bíblica	AT, Josué las murallas de Jericó Jueces 16, 4-31
Doctrina	8º Mandamiento: No dirás falsos testimonios ni mentiras.
Actividad escrita	Punto clave: La fe puede derribar muros que parecen indestructibles en nuestra vida.

	Actividad de Escritura: Identifica un "muro" que tengas delante (un miedo, un vicio, un conflicto familiar). Escribe qué "vueltas" (acciones constantes) vas a dar esta semana para que, con la ayuda de Dios, ese muro empiece a agrietarse.
Compromiso semanal	Todo lo puedo en aquel que me conforta.

Sesión 28

Inicio Canto u oración	Bendita sea tu pureza (Hakuna)
Historia bíblica	NT Jesús sana a un paralítico Marcos 2, 1-12
Doctrina	9º Mandamiento: No consentirás pensamientos ni deseos impuros
Actividad escrita	Punto clave: Jesús derriba los muros de la enfermedad y el pecado para devolvernos la movilidad espiritual. Dibuja una camilla abandonada y, al lado, unas huellas de pies que caminan hacia delante.
Compromiso semanal	El remedio de los problemas está en la oración.

Sesión 29

Inicio Canto u oración	Bendición de la mesa
Historia bíblica	AT, Historia de Sansón (debilidad) Jueces 16, 4-31
Doctrina	10º Mandamiento: No desearás los bienes del prójimo.
Actividad escrita	Punto clave: La verdadera fuerza no está en los músculos, sino en la fidelidad a Dios. Actividad de Escritura: "Mis fortalezas y mis Dalilas". Escribe una cualidad buena que Dios te haya dado. Luego, identifica qué "distracción" o debilidad (tu "Dalila") suele hacer que pierdas esa fuerza espiritual. Pide a Dios equilibrio.
Compromiso semanal	El Señor es mi roca, es mi fortaleza.

Sesión 30

Inicio Canto u oración	Bendición de la mesa
Historia bíblica	NT La fuerza está en la debilidad 2 Corintios 12, 9-10
Doctrina	Sacramentos: General
Actividad escrita	Punto clave: Cuando soy débil, entonces soy fuerte, porque es Dios quien actúa en mí. Dibuja una vasija de barro agrietada, pero que por las grietas deje salir una luz dorada.
Compromiso semanal	Todo lo puedo en Aquel que me conforta.

Sesión 31	
Inicio Canto u oración	Bendición de la mesa
Historia bíblica	AT Rut y Noemí (fidelidad) Rut 1, 15-22
Doctrina	Sacramento de iniciación: El Bautismo
Actividad escrita	<p>Punto clave: La fidelidad en lo pequeño y en los momentos difíciles tiene una recompensa eterna ante Dios.</p> <p>Actividad de Escritura: "Mi compromiso de lealtad". Escribe el nombre de una persona que esté pasando un mal momento (familia, amigo, compañero solo). Escribe dos acciones concretas que vas a hacer esta semana para demostrarle que, al igual que Rut, vas a estar ahí.</p>
Compromiso semanal	Qué mi sí, sea sí.

Sesión 32	
Inicio Canto u oración	Bendición de la mesa
Historia bíblica	NT La mujer samaritana Juan 4, 1-30
Doctrina	Sacramento de iniciación: La Confirmación
Actividad escrita	<p>Punto clave: Solo Jesús conoce nuestra sed profunda y es el único que puede saciarla de verdad.</p> <p>Dibuja un pozo de piedra y un cántaro de agua desbordándose.</p>
Compromiso semanal	Agua Bendita cada día por la noche

Sesión 33	
Inicio Canto u oración	La Salve
Historia bíblica	AT La vocación de Samuel 1 Samuel 3, 1-21
Doctrina	Sacramento de iniciación: La Eucaristía
Actividad escrita	<p>Punto clave: Para escuchar a Dios hace falta silencio y la guía de alguien que tenga más experiencia.</p> <p>Actividad de Escritura: "Silencio en el ruido". Escribe qué tres cosas hacen tanto "ruido" en tu vida que no te dejan escuchar a Dios (ej: notificaciones de TikTok, música constante, prisas). Escribe a qué hora del día vas a dedicar 2 minutos de silencio total para decir: "Habla, Señor".</p>
Compromiso semanal	¡Jesús qué te note! ¡Jesús háblame!

Sesión 34	
Inicio Canto u oración	La Salve
Historia bíblica	NT La Anunciación: El Sí de María Lucas 1, 38-45
Doctrina	Sacramento de Sanación: Penitencia

Actividad escrita	<p>Punto clave: Un "sí" generoso a Dios puede cambiar la historia de la humanidad.</p> <p>Dibuja una silueta de una mujer joven mirando hacia el cielo con las manos abiertas.</p>
Compromiso semanal	Enséñame a querer a tu Hijo como tu le has querido.

Sesión 35

Inicio Canto u oración	La Salve
Historia bíblica	AT El Rey David. Dios mira el interior del hombre. 1 Samuel 16, 1-13
Doctrina	Sacramento de Sanación: Unción de enfermos.
Actividad escrita	<p>Punto clave: Tu valor no depende de tu físico o de tus notas, sino de que Dios te ha elegido.</p> <p>Actividad de Escritura: "Lo que Dios ve en mí". Imagina que Dios escribe un breve "perfil" sobre tu corazón. Escribe tres virtudes que crees que Él ve en ti y que tú a veces olvidas (ej: capacidad de perdonar, alegría, sinceridad).</p>
Compromiso semanal	Limpio. ¡Jesús! Quiero tener el corazón limpio.

Sesión 36

Inicio Canto u oración	La Salve
Historia bíblica	NT Jesús y los humildes Mateo 11, 25-30
Doctrina	Sacramentos de servicio: El Orden Sacerdotal
Actividad escrita	<p>Punto clave: Por el Bautismo y la Confirmación, nosotros compartimos la unción de Cristo para ser "reyes" de nuestra propia vida.</p> <p>Dibuja un frasco de perfume derramando aceite sobre una corona con cruces.</p>
Compromiso semanal	Jesús que ponga buena cara.

Sesión 37

Inicio Canto u oración	Comunión espiritual
Historia bíblica	AT David y Goliath 1 Samuel 17, 32-51
Doctrina	Sacramentos de Servicio: El Matrimonio
Actividad escrita	<p>Punto clave: Con la ayuda de Dios, ninguna dificultad es demasiado grande para nosotros.</p> <p>Actividad de Escritura: "Mis cinco piedras". David recogió 5 piedras lisas. Escribe 5 "recursos espirituales" que tengas para enfrentar tus problemas (ej: la oración, un buen consejo de mis padres, un</p>

	versículo de la Biblia, la misa, un amigo fiel).
Compromiso semanal	Mi fortaleza es la tuya Señor.

Sesión 38

Inicio Canto u oración	Comunión espiritual
Historia bíblica	NT Resurrección de la hija de Jairo Lucas 8, 40-56
Doctrina	1ª Bienaventurados los pobres en el espíritu, porque de ellos es el reino de los cielos. (Mateo 5, 3)
Actividad escrita	Punto clave: La verdadera victoria no es evitar los problemas, sino vencerlos con el amor y la resurrección. Dibuja una calavera y, encima de ella, una planta verde que empieza a brotar con fuerza.
Compromiso semanal	Que sólo Jesús se luzca.

Sesión 39

Inicio Canto u oración	Comunión espiritual
Historia bíblica	AT David de pastor a Rey 1 Samuel 16, 11-13,
Doctrina	2ª Bienaventurados los mansos, porque ellos heredarán la tierra. (Mateo 5, 4)
Actividad escrita	Dibuja nubes y dentro de ellas escribe virtudes que Jesús tenía en su corazón. ¿Manso significa dejar de pelear o insultar?
Compromiso semanal	La bondad no tiene límites.

Sesión 40

Inicio Canto u oración	Gloria al Padre al Hijo y al Espíritu Santo
Historia bíblica	NT El buen pastor Juan 10, 11-18
Doctrina	3ª Bienaventurados los que lloran, porque ellos serán consolados. (Mateo 5, 5)
Actividad escrita	Explica el significado de esta frase: Todos somos ovejas y pastores
Compromiso semanal	Concreto un favor a algún compañero.

Sesión 41

Inicio Canto u oración	Gloria al Padre al Hijo y al Espíritu Santo
Historia bíblica	AT La sabiduría de Salomón 1 Reyes 3, 5-15
Doctrina	4ª Bienaventurados los que tienen hambre y sed de la justicia, porque ellos quedarán saciados. (Mateo 5, 6)
Actividad escrita	¿Qué otra solución podrías hacer distinta de la del Rey?
Compromiso semanal	Jesús que sepa decir la verdad siempre.

Sesión 42

Inicio Canto u oración	Los 10 Mandamientos de la Ley de Dios
Historia bíblica	NT Jesús y la Sabiduría Mateo 7, 24-29
Doctrina	5ª Bienaventurados los misericordiosos, porque ellos alcanzarán misericordia. (Mateo 5, 7)
Actividad escrita	¿Cual puede ser el mandamiento que cumplimos si somos diligentes.?
Compromiso semanal	Hago un horario de ayuda en casa y de estudiar y lo cumplo.

Sesión 43

Inicio Canto u oración	Los 10 Mandamientos de la Ley de Dios
Historia bíblica	AT El templo de Jerusalén 1 Reyes 6
Doctrina	6ª Bienaventurados los limpios de corazón, porque ellos verán a Dios. (Mateo 5, 8)
Actividad escrita	<p>Punto clave: Dios merece lo mejor de nosotros, pero Él no cabe en edificios hechos por manos humanas.</p> <p>Actividad de Escritura: "Construyendo mi templo interior". Si tu vida fuera un templo para Dios, ¿qué rincón de tu carácter te gustaría "reformular"? Escribe qué materiales usarías (ej: ladrillos de paciencia, ventanas de transparencia).</p>
Compromiso semanal	Cuando voy a la iglesia hablo solo con Jesús; rezo.

Sesión 44

Inicio Canto u oración	Los 10 Mandamientos de la Ley de Dios
Historia bíblica	NT Jesús es el templo actual Juan 2, 13-22
Doctrina	7ª Bienaventurados los que trabajan por la paz, porque ellos serán llamados hijos de Dios. (Mateo 5, 9)
Actividad escrita	Escribe una lista de objetos que hay dentro de la Iglesia
Compromiso semanal	Llevo algo que me recuerda a Jesús durante el día

Sesión 45

Inicio Canto u oración	Los 5 Mandamientos de la Santa Madre Iglesia
Historia bíblica	AT Elías y el susurro de Dios 1 Reyes 19, 11-13
Doctrina	8ª Bienaventurados los perseguidos por causa de la justicia, porque de ellos es el reino de los cielos. (Mateo 5, 10)
Actividad escrita	<p>Punto clave: Dios suele hablar en el silencio y en la paz, no en el ruido ni en la violencia.</p> <p>Actividad de Escritura: "Mi lugar de silencio". Describe un momento o un lugar donde te sientas en paz. Escribe qué crees que te está susurrando Dios al corazón hoy, en medio de tanto ruido mediático y social.</p>

Compromiso semanal	¿Cómo, dónde, cuándo haré mi rato de oración cada día?
--------------------	--

Sesión 46	
Inicio Canto u oración	Los 5 Mandamientos de la Santa Madre Iglesia
Historia bíblica	NT Jesús calma una tempestad. Marcos 4, 35-41
Doctrina	9º Resumen: Bienaventurados vosotros cuando os insulten y os persigan y os calumnien de cualquier modo por mi causa. Alegraos y regocijaros, porque vuestra recompensa será grande en el cielo, que de la misma manera persiguieron a los profetas anteriores a vosotros. (Mateo 5, 11)
Actividad escrita	<p>Punto clave: No importa cuán grande sea la tormenta externa si Jesús está en nuestra barca.</p> <p>Dibuja un mar con olas gigantes, pero en el centro una barca donde alguien duerme tranquilo.</p>
Compromiso semanal	Todo lo que rece pensaré qué digo y a quien se lo digo

Sesión 47	
Inicio Canto u oración	Los 5 Mandamientos de la Santa Madre Iglesia
Historia bíblica	AT El carro de fuego que se lleva a Elías. 2 Reyes 2, 1-13
Doctrina	1º Don del Espíritu Santo
Actividad escrita	<p>Actividad de Reflexión/Escritura: "Mi legado de fuego". Imagina que el "carro de fuego" representa la pasión y las virtudes que Dios ha puesto en ti. Si hoy tuvieras que entregarle tu "manto" a alguien más (un hermano menor, un amigo, un hijo):</p> <p>Escribe: ¿Qué valor o enseñanza principal te gustaría dejarles</p> <p>Acción: Escribe una palabra de aliento o un consejo sabio en un papel doblado (como un "manto") y entrégaselo a alguien que creas que necesita un poco de "fuego" o motivación en su vida esta semana.</p>
Compromiso semanal	Diré Gracias a todos los que me hagan algún favor

Sesión 48	
Inicio Canto u oración	Oración a San Miguel Arcángel
Historia bíblica	NT La Ascensión Hechos 1, 6-11
Doctrina	2º Don del Espíritu Santo: Entendimiento
Actividad escrita	<p>Jesús sube al cielo para sentarse a la derecha del Padre. No se va para abandonarnos, sino para abrirnos el camino y enviarnos el Espíritu Santo.</p> <p>Punto clave: Nuestro destino final no es la tierra, sino la gloria de Dios.</p>

	Dibuja unos pies que se elevan y una nube blanca que los empieza a cubrir:
Compromiso semanal	Repetiré: Ven Espíritu Santo

Sesión 49

Inicio Canto u oración	Oración a San Miguel Arcángel
Historia bíblica	AT Jonás y la ballena Jonás 2, 1-11
Doctrina	3ª Don del Espíritu Santo: Consejo
Actividad escrita	<p>Escribe: Piensa en una situación que te agobie hoy. Escribe una oración corta pidiendo a Dios la claridad para ver la "salida" y la valentía para dejar de huir de lo que sabes que debes hacer.</p> <p>Gesto: Dibuja un pez simple en un papel y escribe dentro una actitud de la que quieras "salir" esta semana (ej: la pereza, el rencor o la mentira).</p>
Compromiso semanal	Semana de abstinencia de móvil.

Sesión 50

Inicio Canto u oración	Los 7 Sacramentos
Historia bíblica	NT Jesús es algo más que Jonás Mateo 12, 38-41
Doctrina	4º Don del Espíritu Santo: Ciencia
Actividad escrita	<p>Punto clave: Jonás fue una señal temporal y limitada; Jesús es la señal definitiva del amor de Dios que vence a la muerte para siempre.</p> <p>Actividad de Escritura: "Lo que Jesús es para mí". Si Jonás representa las "segundas oportunidades", Jesús representa una "vida nueva" completa.</p> <p>El Contraste: Jonás fue a Nínive a regañadientes; Jesús vino al mundo por puro amor. Jonás salió del pez para predicar; Jesús salió de la tumba para darnos vida.</p> <p>Escribe: Completa esta frase de forma personal: <i>"Para mí, Jesús es 'más que' un simple maestro o un personaje histórico porque en mi vida Él ha sido..."</i> (ej: mi paz en la tormenta, quien me perdonó cuando no lo merecía, mi guía cuando estaba perdido).</p>
Compromiso semanal	Esta semana, identifica una "señal" de la presencia de Jesús en tu día a día (un favor inesperado, un momento de paz, una palabra de un amigo) y dale gracias por ser ese "Alguien más grande" que cuida de ti.

Sesión 51

Inicio Canto u oración	Los 7 Sacramentos
Historia bíblica	AT Isaías: La esperanza. Isaías 9, 1-6
Doctrina	5º Don del Espíritu Santo: Piedad
Actividad escrita	<p>Punto clave: El plan final de Dios es la felicidad absoluta y la armonía de toda la creación.</p> <p>Actividad de Escritura: "Titulares de la Tierra Nueva". Escribe tres noticias que te gustaría leer en un periódico de esa "Tierra Nueva" que Dios nos promete (ej: "Se acaba el hambre", "La paz llega a todas las familias").</p>
Compromiso semanal	Ven Señor Jesús!

Sesión 52

Inicio Canto u oración	Virtudes Teologales Fe, Esperanza y Caridad
Historia bíblica	NT Oveja perdida Lucas 15, 3-7
Doctrina	6º Don del Espíritu Santo: Fortaleza
Actividad escrita	<p>Escribe palabras de situaciones difíciles y que han sido resueltas.</p> <p>Dibuja las palabras una en cada oveja.</p>
Compromiso semanal	Confío en el Señor que está a mi lado y me es fiel. Repetiré Virgen fiel, ruega por nosotros.

Sesión 53

Inicio Canto u oración	Virtudes Cardinales: Prudencia, Justicia, Fortaleza, Templanza.
Historia bíblica	AT Ezequiel : Los huesos secos Ezequiel 37, 1-14
Doctrina	7º Don del Espíritu Santo: Temor de Dios
Actividad escrita	<p>1. El Diagnóstico (Los Huesos) Identifica una situación actual (personal, social o comunitaria) que parezca "seca" o sin esperanza.</p> <p>Pregunta: ¿Qué áreas de mi vida o de mi entorno parecen hoy un valle de huesos secos?</p> <p>2. El Proceso</p> <p>La Estructura: ¿Qué pasos lógicos o prácticos se necesitan para "unir los huesos"? (Organización, esfuerzo, reconciliación).</p> <p>El Aliento: ¿Dónde se necesita la intervención directa del Espíritu? (Pasión, propósito, fe).</p>
Compromiso semanal	Jesús que te note. Dime cosas.

Sesión 54

Inicio Canto u oración	La Señal de la Cruz larga
Historia bíblica	NT Pentecostés Hechos 2, 1-13
Doctrina	Los 12 Frutos del Espíritu Santo: 1º Amor, 2º Alegría, 3º Paz
Actividad escrita	<p>Dibuja: doce llamas y</p> <p>Escribe: qué frutos recibimos del Espíritu Santo</p>

Compromiso semanal	Ven Espíritu Santo! Dame el Don...
--------------------	------------------------------------

Sesión 55	
Inicio Canto u oración	Padrenuestro
Historia bíblica	AT Tobias Tobias 5 y 6
Doctrina	Los 12 Frutos del Espíritu Santo: 4º Paciencia, 5º Longanimidad, 6º Bondad.
Actividad escrita	Escribe: qué le dices, cuándo lo dices, a tu Ángel de la Guarda.
Compromiso semanal	Sant miguel árcangel defiéndeme de mis enemigos.

Sesión 56	
Inicio Canto u oración	Avemaría
Historia bíblica	NT Discípulos de Emaús Lucas 24, 13-35
Doctrina	Los 12 Frutos del Espíritu Santo: 7º Benignidad, 8ª Mansedumbre, 9º Fe.
Actividad escrita	Escribe: Situaciones que te ponen tristes y cómo lo arreglas
Compromiso semanal	Tu eres mi guía y consuelo.

Sesión 57	
Inicio Canto u oración	Gloria al Padre...
Historia bíblica	AT Daniel en el foso de los leones Daniel 6, 17-25
Doctrina	Los 12 Frutos del Espíritu Santo: 10º Modestia, 11ª Continencia, 12ª Castidad.
Actividad escrita	Escribe: La fe ante los peligros ¿qué nos da en qué te ayuda?
Compromiso semanal	Aumentanos la Fe, la Esperanza, la Caridad.

Sesión 58	
Inicio Canto u oración	Gloria Cantado
Historia bíblica	NT Pedro sale de la cárcel Hechos 12, 1-17
Doctrina	Obras de misericordia corporales: 1ª Visitar a los enfermos, 2ª Dar de comer al hambriento.
Actividad escrita	Escribe: La sirvienta Rode como es que no le abre? Los ángeles los tenían presentes en sus oraciones. ¿Cuándo puedes tener tu presente a tu ángel?
Compromiso semanal	Ángel de mi Guarda.

Sesión 59	
Inicio Canto u oración	El Credo
Historia bíblica	AT Ester (Intercesora) Ester 4 y 5
Doctrina	Obras de misericordia corporales: 3ª Dar de beber al sediento, 4ª Dar posada al peregrino, 5ª Vestir al desnudo.

Actividad escrita	Escribe: Peligros en donde se mete Ester. ¿Valentía o temeridad?
Compromiso semanal	Rezaré un misterio del Rosario

Sesión 60

Inicio Canto u oración	Señor mío Jesucristo
Historia bíblica	NT Bodas de Caná. María Intercesora
Doctrina	Obras de misericordia corporales: 6ª Visitar a los presos, 7ª Enterrar a los difuntos.
Actividad escrita	¿Cómo dirías a Jesús que haga un milagro, si no es llegada su hora? ¿Puede desobedecer Jesús a su Madre?
Compromiso semanal	Reina de la paz; Ruega por nosotros!

Sesión 61

Inicio Canto u oración	Señor mío Jesucristo
Historia bíblica	AT Macabeos 2 Macabeos 7, 1-42
Doctrina	Obras de misericordia espirituales: 1ª Enseñar al que no sabe, 2ª Dar buen consejo al que lo necesita
Actividad escrita	Escribe: ¿Cómo es que Dios interviene en los conflictos?
Compromiso semanal	Qué quieres que te haga? Dímelos i que te oiga!.

Sesión 62

Inicio Canto u oración	Yo confieso
Historia bíblica	NT Resurrección de Lázaro Juan 11, 1-44
Doctrina	Obras de misericordia espirituales: 3ª Corregir al que se equivoca, 4ª Perdonar al que nos ofende, 5ª Consolar al triste.
Actividad escrita	Escribe por qué ¿Cual es el motivo de resucitar a su amigo Lázaro?
Compromiso semanal	Medito Yo soy la Resurrección y la vida.

Sesión 63

Inicio Canto u oración	Oh Señora mía!
Historia bíblica	AT Salmo Miserere Salmo 51
Doctrina	Obras de misericordia espirituales: 6ª Sufrir con paciencia los defectos del prójimo, 7ª Rezar a Dios por los vivos y por los difuntos.
Actividad escrita	Escribe: Las ideas principales que dice este salmo
Compromiso semanal	

Sesión 64

Inicio Canto u oración	Bendita sea tu pureza
Historia bíblica	NT. El Apocalipsis Apocalipsis 7, 9. Después de esto miré, y he aquí una gran multitud, la cual nadie podía contar, de todas naciones y tribus y pueblos y lenguas, que estaban delante del trono y en la

	presencia del Cordero, vestidos de ropas blancas, y con palmas en las manos".
Doctrina	Repasar el Ritual del Sacramento de la Confirmación
Actividad escrita	Escribe: A quién se refiere?
Compromiso semanal	Gracias Señor, Rey de todo lo creado